

# BETINGELSER FOR PERSONLIG TRÆNING

## **PT – FORLØBETS INDHOLD & PRIS**

Et personligt træningsforløb dækker over et antal træningssessioner med en personlig træner (PT) efter aftale med denne. Herunder hører løbende sparring (direkte, via sms, messenger eller andet efter aftale med PT), tilbud om kostvejledning, coaching og vejning/måling. PT-forløbet kan ikke overdrages.

Prisen er i henhold til Ringkøbing-Skjern Kulturcenters priser for Personlig Træning. Læs mere på <https://www.rskulturcenter.dk/fitness/personlig-traener>

PT-forløbet skal bookes via Skjern Fitnesscenter enten via mail eller direkte med en personlig træner i Skjern Fitnesscenter. Tidspunkterne/antallet for sessionerne kan variere og aftales med din PT.

## **GYLDIGHED, ÆNDRING & PAUSE**

PT-forløbet skal være afholdt indenfor det aftalte gyldighedsforløb eller nærmere aftale med undtagelse af længerevarende sygdom – se nedenfor.

Ved længerevarende sygdom kan forløbet udsættes i det omfang, sygdommen varer ved og ved fremsendelse af sygemelding fra egen læge. Såfremt PT'eren ikke har mulighed for at varetage træningen efter denne udsættelse, er der mulighed for at få refunderet de resterende sessioner eller forsøge at få en anden PT'er i stedet for, men der er ingen garanti for sidstnævnte.

## **AFBUD**

Afbud skal meldes direkte til din PT senest 24 timer inden sessionen, ellers anses sessionen som værende brugt og kan således ikke refunderes eller afholdes senere. Ved afbud i tide vil dit PT-forløb kunne forlænges tilsvarende, dog ikke dit medlemskab i Skjern Fitnesscenter. PT-forløbet kan max. forlænges i op til 1 måned som følge af udsættelse. Herudover bortfalder resterende sessioner.

Ved afbud fra PT'erens side gælder ligeledes 24 timer inden sessionen og forlængelse af forløbet.

## **FORTRYDELSE & OPSIGELSE**

Har du købt og betalt et PT-forløb, kan du fortryde inden for 14 dage efter opstart af et PT-forløb. Det betalte beløb fratrukket startomkostninger på kr. 400,- og brugte sessioner, vil blive refunderet.

Ønsker du at stoppe et startet PT-forløb, skal du henvende dig direkte til din PT. De resterende sessioner vil bortfalde (kan ikke refunderes) og kan ikke overdrages til anden part.

