

SAMVÆR - FÆLLESSKAB - BEVÆGELSE & SJOV



SKJERN I BEVÆGELSE

For alle der har tid og lyst i dagtimerne, til nogle timers sjov og samvær med andre!
Ingen forhåndstilmelding.

Se mere på www.rskulturcenter.dk/events

Vi efterlever naturligvis alle gældende retningslinier vedrørende corona

En skøn formiddag med fokus på socialt samvær, bevægelse og højt humør. Der tilbydes en let opvarmning og herefter forskellige aktiviteter. Efter aktivitet, hygge og samvær afsluttes formiddagen med kaffe/the og brød.

HVOR

Ringkøbing-Skjern Kulturcenter
Ranunkelvej 1-3, 6900 Skjern
Foyeren ved Krampscenen

Hver onsdag
fra kl. 09.00 - 11.00
Ingen tilmelding - mød blot op

HVORNÅR

Vickie Haulund
fra Skjern Fitnesscenter er den
overordnet tovholder.

HVEM

Vi tilbyder Ringo, badminton, elastiktræning, bordtennis, bordfodbold, petanque, new age curling, effektbold, TRX, soft tennis/ hockey, step, balance, pilates, indoor golf, bowling mm.

Første gang er gratis. Efterfølgende kr. 50,- pr. gang for 2 timers aktiviteter med hyggeligt samvær samt kaffe/the og brød. Køb et **10-turskort for kun kr. 400,- / spar 100 kr.**

PRIS